



MJC Maison Pour Tous
2 Place Jeanne Condamin
69510 SOUCIEU EN JARREST

Saison 24-25

PLANNING

SEANCES AUTO-HYPNOSE

Ados/Adultes

Les Samedis 10h30-12h

(RDV à la MJC, au 2 place Jeanne Condamin)

> samedi 12 octobre 2024

(Thème : calmer le mental et ralentir)

> samedi 11 janvier 2025

(Thème : atteindre ses objectifs avec l'autohypnose)

> samedi 29 mars 2025

(Thème : Confiance et estime de soi)

> samedi 17 mai 2025

(Thème : Mieux dormir avec l'autohypnose)